

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ

Rehberlik hizmetlerinde amaç, öğrencinin kendini tanıması, çevreye uyum sağlaması, problemlerine çözüm üretebilmesi, kendine güven duyması, değerler sistemini oluşturması ve diğer insanlarla iletişim kurmasına yardımcı olmaktır. Rehberlik bir öğüt verme, ne yapılması gerektiği hakkında bir plan çözüme amacını taşımamaktadır. Amaç öğrencinin kendi sorunlarının farkına varmasını, kendini tanımasını, çeşitli olaylar karşısında kendi ilgi ve yetenekleri doğrultusunda seçim yapabilmesini öğrenmesidir.

Taşova Şehit Orhan Gülmez Çok Programlı Anadolu Lisesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi olarak hedefimiz öğrencilerimizi bireysel özelliklerine göre tanımak, onların kendilerini tanımalarına yardımcı olmak, sorunlar karşısında çözüm üretebilmelerini sağlamak, öğrencinin ilgi ve yeteneklerinin farkına varması ve geliştirmesi konusunda yol göstermek, sınıf içi dinamikleri belirleyip, gerekli düzenlemeler yapmaktır.

Taşova Şehit Orhan Gülmez Çok Programlı Anadolu Lisesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi'nin

Genel Hedefleri

1. Öğrencilerin kendilerini tanımalarını sağlamak
2. Öğrencilerin özgüvenlerini geliştirmek
3. İnsan ilişkilerinde başarılı bireyler olmalarını sağlamak
4. Öğrencilerin doğru karar veren ve uygulayan bireyler olarak yetişmeleri için olumlu davranışlar kazanmalarına yardımcı olmak
5. Öğrencilerin ilgi ve yeteneklerini saptamak ve geliştirmek
6. Okul - aile - öğrenci arasındaki ilişkiyi sağlıklı bir biçimde oluşturmak
7. Öğrencilerin sosyal uyum gücünü arttırmak ve başarılarını yükseltmek
8. Öğrenci merkezli bir çalışmayı esas alıp, önyargısız ve gizlilik ilkesi çerçevesinde, gerek grup, gerek bireysel çalışmalar ile her öğrenciye ulaşmak

Genel Olarak Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi'nin Ele Aldığı Konular

1. Duygusal, sosyal ve akademik gelişim takibi (Öğrenciyi tanımaya yönelik yapılan bireysel görüşme ve uygulamalar)
2. Arkadaş ilişkileri (sorun çözme, empati, yardımseverlik, işbirliği, hatalı davranışları fark etme gibi sosyal becerilerini geliştirmeye yönelik çalışmalar)
3. Kişisel problemler (Yakın birinin kaybı, yaşanan bir rahatsızlık, ani davranış değişiklikleri, anne – baba ayrılığı vb.)
4. Aileye yönelik çalışmalar (İletişim, çatışma çözme , anne- baba tutumları, kural koyma, evde sorumluluk kazandırma vb gibi....)
5. Verimli çalışma alışkanlığı
6. Sınav kaygısı
7. Ergenlik dönemi

Öğrencilere bireysel ve grup olarak test ve teknikler uygulanmaktadır. Elde edilen bilgiler doğrultusunda okul – aile işbirliğine girilmekte ve gerek bireysel olarak gerek grup çalışmaları yaparak çalışmalar gerçekleştirilmektedir.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi öğrencilere ve ailelere seminer hizmeti sunmaktadır. Gerekli görülen alanlarda bilgilendirme çalışmaları da yapmaktadır.